

## Prise de position

---

### Utilisation appropriée des ressources de laboratoire médical

La Société canadienne de science de laboratoire médical (SCSLM) est d'avis que les professionnelles et professionnels de laboratoire médical (PLM) occupent une place essentielle dans le système de soins de santé pour appuyer des stratégies de gestion appropriées de l'utilisation des analyses de laboratoire.

Traditionnellement, les pratiques de commande ont été laissées à la discrétion des professionnels de la santé. Bien que les individus aient contribué à améliorer ces pratiques, des directives concises concernant la gérance des ressources qui sont partagées avec l'ensemble de la profession de la santé sont nécessaires. De nombreuses initiatives ont été prises pour améliorer l'utilisation des ressources de santé en général, mais aucune n'a été aussi importante ou n'a pris autant d'ampleur que Choisir avec soin, qui a commencé aux États-Unis en 2012 et est arrivée au Canada en 2014. Depuis, la campagne a pris de l'ampleur, passant par d'autres pays du monde entier. Au moment de la publication du présent énoncé, plus de 60 associations professionnelles ont contribué à plus de 540 recommandations dans le cadre de [Choisir avec soin \(CAS\)](#).

Un récent changement s'est produit qui a renforcé les efforts consacrés à l'étude de « l'utilisation des laboratoires », qui vise à déterminer si les commandes d'analyse sont appropriées ou non. Cela va au-delà des efforts historiques des projets Six Sigma et Lean pour rendre nos processus de laboratoire « efficaces et efficaces », une expression populaire au cours des dernières décennies. La tendance actuelle met davantage l'accent sur l'impact que l'utilisation des analyses et des procédures en laboratoire peut avoir sur le système dans son ensemble. Cela signifie adopter une perspective du laboratoire comme étant plus qu'une chaîne de montage de machines avec des travailleurs consciencieux. Ce point de vue considère que les patients, les professionnels de la santé et le système de soins (ressources et responsabilités financières) sont étroitement liés, chacune de ces composantes étant considérée comme tout aussi importante l'une que l'autre. Par conséquent, lorsqu'on parle d'une utilisation efficace des laboratoires aujourd'hui, nous englobons une plus grande sphère de responsabilité et examinons l'impact d'une manière plus significative.

La SCSLM et l'équipe de projet à l'Université de l'Alberta ont mené un sondage en 2019 pour comprendre et améliorer la participation des PLM aux initiatives qui visent à réduire les analyses et les procédures inutiles au sein du système de soins de santé, en particulier du laboratoire clinique. Les PLM constituent des professionnelles et professionnels de la santé hautement qualifiés qui travaillent en laboratoire clinique, mais qui ne sont pas couramment ou explicitement inclus dans les campagnes visant à améliorer l'utilisation des analyses de laboratoire; cependant, en

raison de leur proximité avec le travail, ces personnes sont particulièrement bien placées pour soutenir les initiatives et les campagnes. En tant qu'individus qui reçoivent les commandes d'analyse, prélèvent les échantillons chez les patients et traitent les analyses de laboratoire, les PLM représentent une solution de dépannage dans la voie d'utilisation des analyses, pouvant aider à améliorer les pratiques traditionnelles et courantes. La SCSLM encourage la défense des droits et espère inspirer des rôles participatifs des PLM et de l'administration des laboratoires cliniques pour étudier, valider et aider à maintenir des pratiques d'utilisation appropriée et à devenir de fiers contributeurs de la campagne Labo avec soin : [Labo avec soin de la SCSLM](#).



## 1 Quelle est l'impact de commander un test de laboratoire inutile?

On estime que de 20 % à 50 % des analyses sont commandées de façon inappropriée (inexactes, inutiles, ou commandées au mauvais moment).

- Temps mal géré**  
Des efforts cliniques sont mal orientés vers des tâches inutiles, donc l'expertise des professionnels de laboratoire médical n'est pas utilisée de façon efficace.
- Risques au patient**  
Des analyses inappropriées présentent un plus grand risque pour le patient, tant sur le plan physique que mental.
- Ressources gaspillées**  
Une somme de près de 6 milliards \$ est affectée annuellement aux analyses de labo par les gouvernements provinciaux et territoriaux, dont 10 % sont inutiles.
- Fardeau de travail**  
Il y a une pénurie nationale de technologistes de laboratoire médical au Canada. Des tests superflus s'ajoutent inutilement à votre charge de travail.

[www.laboavecsain.ca](http://www.laboavecsain.ca)

Les PLM estiment qu'ils ont un rôle important à jouer dans la gérance des ressources. À cet égard, la responsabilité ne devrait pas reposer uniquement sur les médecins ou la direction clinique. La responsabilité d'apporter des changements peut être partagée avec les PLM grâce à leur participation à des équipes interdisciplinaires ou à des collaborations. En fait, il incombe aux PLM de reconnaître les situations à risque afin de minimiser les préjudices aux patients, ainsi que d'utiliser des mécanismes professionnels et institutionnels pour intervenir lorsqu'ils observent des pratiques dangereuses ou contraires à l'éthique (conformément au Code de déontologie de la SCSLM). Malgré cela, nous constatons que les PLM font face à des obstacles dans la réalisation de leur rôle dans la gérance des ressources, et c'est pourquoi nous croyons que la collaboration avec d'autres professionnels de la santé est essentielle afin de maximiser leur impact au profit du système de santé canadien.

Il incombe à l'administration des laboratoires cliniques dans toutes les régions du Canada de cerner les possibilités d'adopter des stratégies appropriées de gestion de l'utilisation et de contribuer au mouvement national fondé sur des données probantes. Les laboratoires cliniques ont la perspective unique d'examiner les données internes sur l'utilisation des analyses, et ils devraient appuyer les PLM pour favoriser le changement national grâce à des conversations plus approfondies sur les politiques et les pratiques. De telles analyses et modifications aux processus devraient être publiées pour soutenir la sensibilisation et faciliter une discussion nationale sur l'utilisation des laboratoires au sein de la communauté Labo avec soin.

Pour comprendre les données probantes recueillies en appui à ces recommandations, la SCSLM favorise la [base de données consultable](#) des recommandations Labo avec soin propres aux laboratoires. Cette base de données est interrogeable, conçue pour les PLM et concorde avec l'organisation du travail de laboratoire médical. La base de données ne comprend que les recommandations CAS relatives à la profession de laboratoire médical, et nous encourageons donc les PLM à visiter le [site Web de CAS](#) pour s'informer sur la portée et le contexte de leurs initiatives.